



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

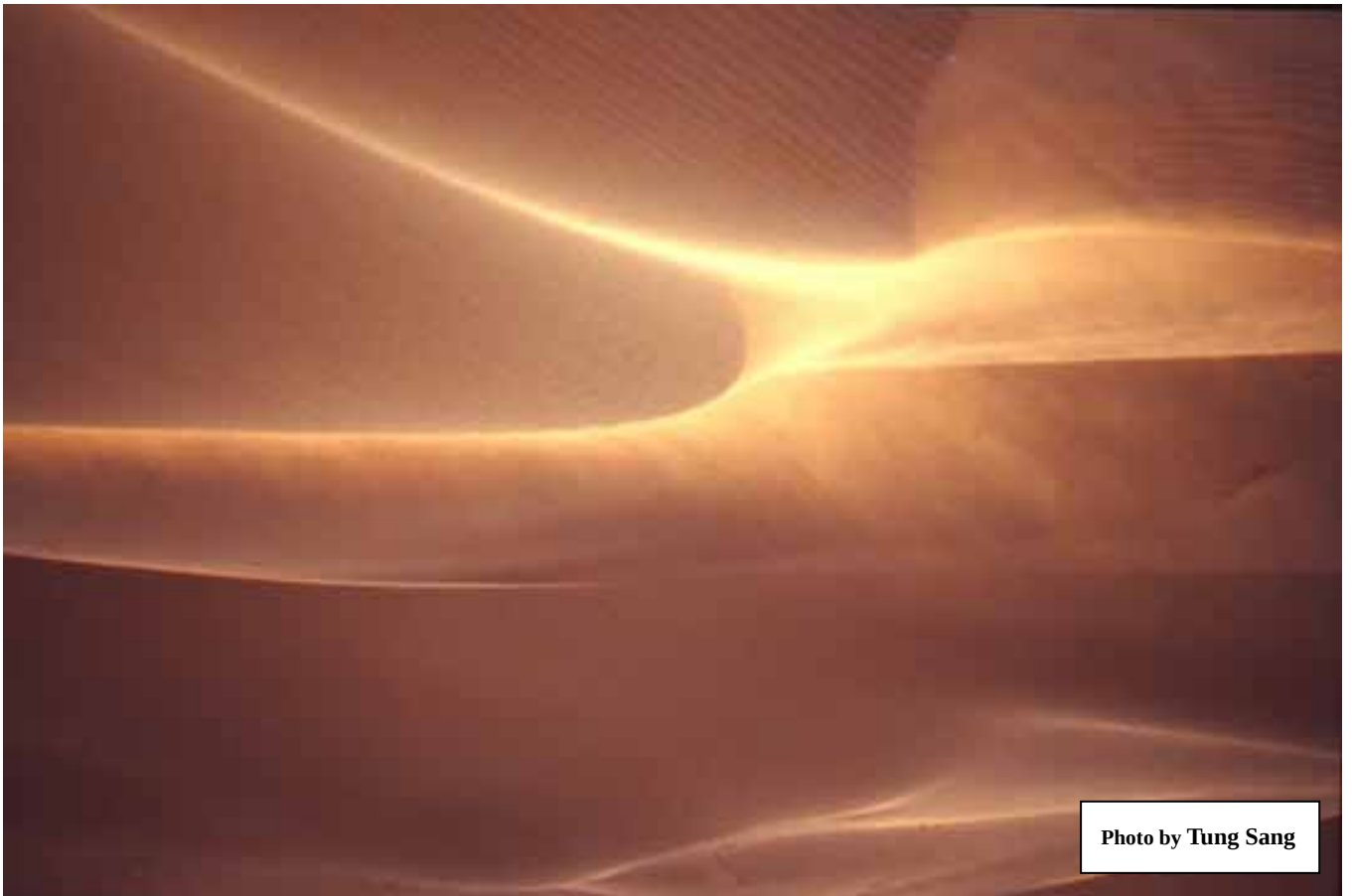
電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.10.2007 [人生的甜或苦都是短暫的！]

今日聖言： 羅 8:18-25
詠 126 路 13:18-21

現時的苦楚，與將來在我們身上要顯示的光榮，是不能較量的。 (路 8:18)



默想：

我們看見現今的世界是充滿了誘惑和挑戰。人們都對物質不斷的追求，縱情私慾，甚至到了腐化敗壞和充滿罪惡的地步而不自覺。

作為基督徒，我們並不悲哀，因為我們有永生的盼望。我們清楚的知道，儘管現在前路充滿誘惑和陷阱，但我們不怕先苦後甜，懷着熱誠的望德走人生路。盼望將來可以在天父的新天新地裏，得到永恆的自由，這是作為天父兒女的光榮和自由。

每當我們遇到難以接受的事情時，我們會怎樣面對？積極的？還是抱怨的？天主答應過我們，會天天與我們在一起，直到世界的終結。

行動：天父，當我困惑時，求你引導我。當我疲憊時，求你激勵我。當我

失去熱情時，請你讓聖神傾注我心。